



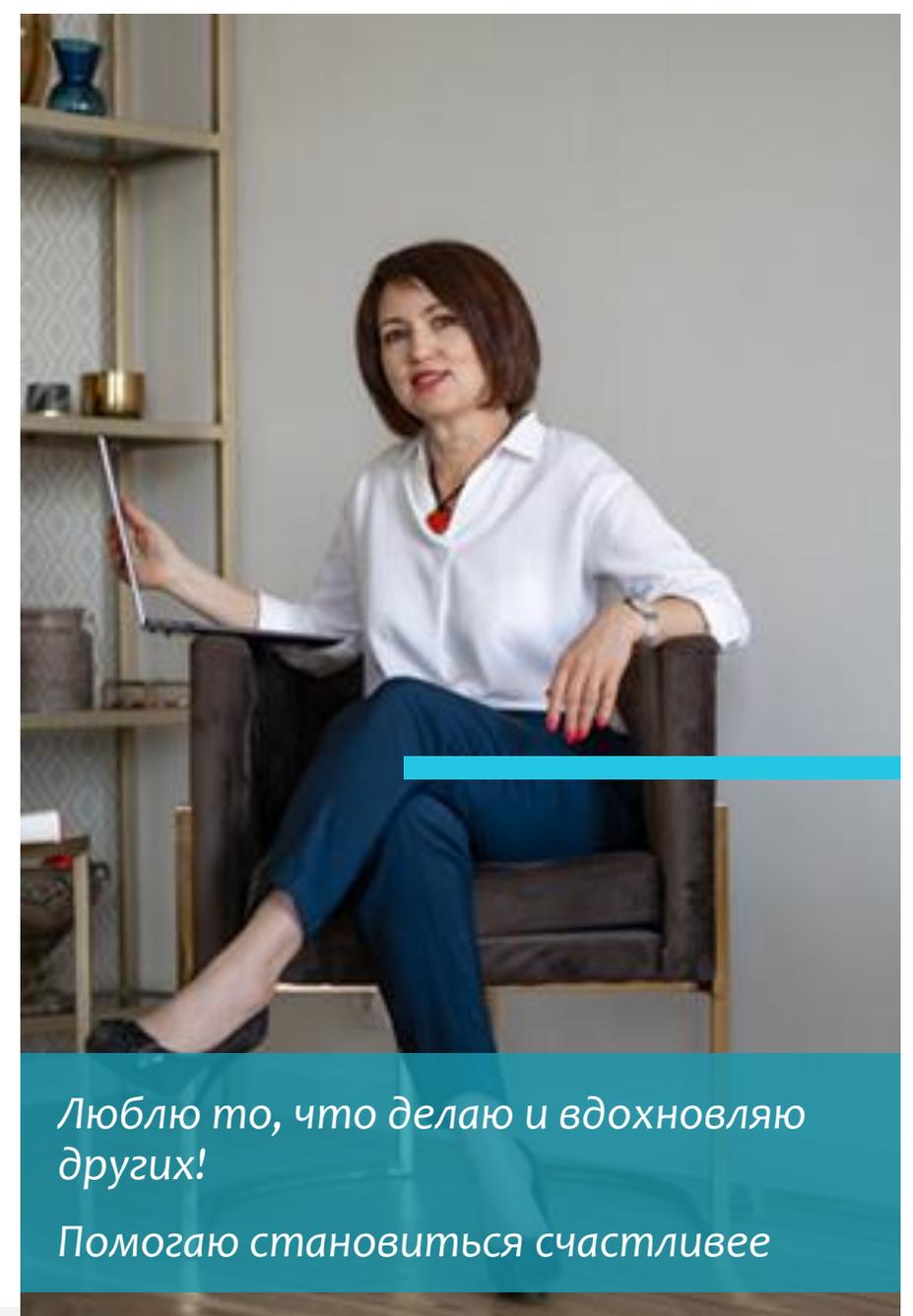
# 5 СИЛ КОМАНДЫ

Мастер-класс



# Ольга Андрюшина

- кандидат педагогических наук,
- тренер по развитию потенциала команд,
- бизнес-тренер,
- коуч руководителей,
- психолог,
- соавтор бизнес-карт «Практики счастья в профессиональной деятельности»



*Люблю то, что делаю и вдохновляю других!*

*Помогаю становиться счастливее*

# Содержание мастер-класса

1. Начальный модуль
2. 5 сил команды
3. Завершение, обратная связь



3 минуты

Нетворкинг

В своих группах

**Три мои самых сильных качества в работе?**

# Социальные поглаживания

1. Пожмите руку
2. Дайте «пять»
3. Обнимите (если хотите)
4. Скажите «Спасибо за...»
5. Улыбайтесь



3 минуты

Нетворкинг

В новой группе

**Мои ценности и интересы**

**Мои места силы**

3 минуты

Нетворкинг

В новой группе

**Чем я могу быть полезен любой команде?**

3 минуты

Нетворкинг

В новой группе

**Неожиданные факты о вас.**

**О чем обычно точно никто не спросил бы?**

Что делает команду сильной?



# 5 СИЛ КОМАНДЫ

СТРАТЕГИРОВАНИЕ

СТРУКТУРА

КОНТАКТ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

ЛИЧНОСТЬ

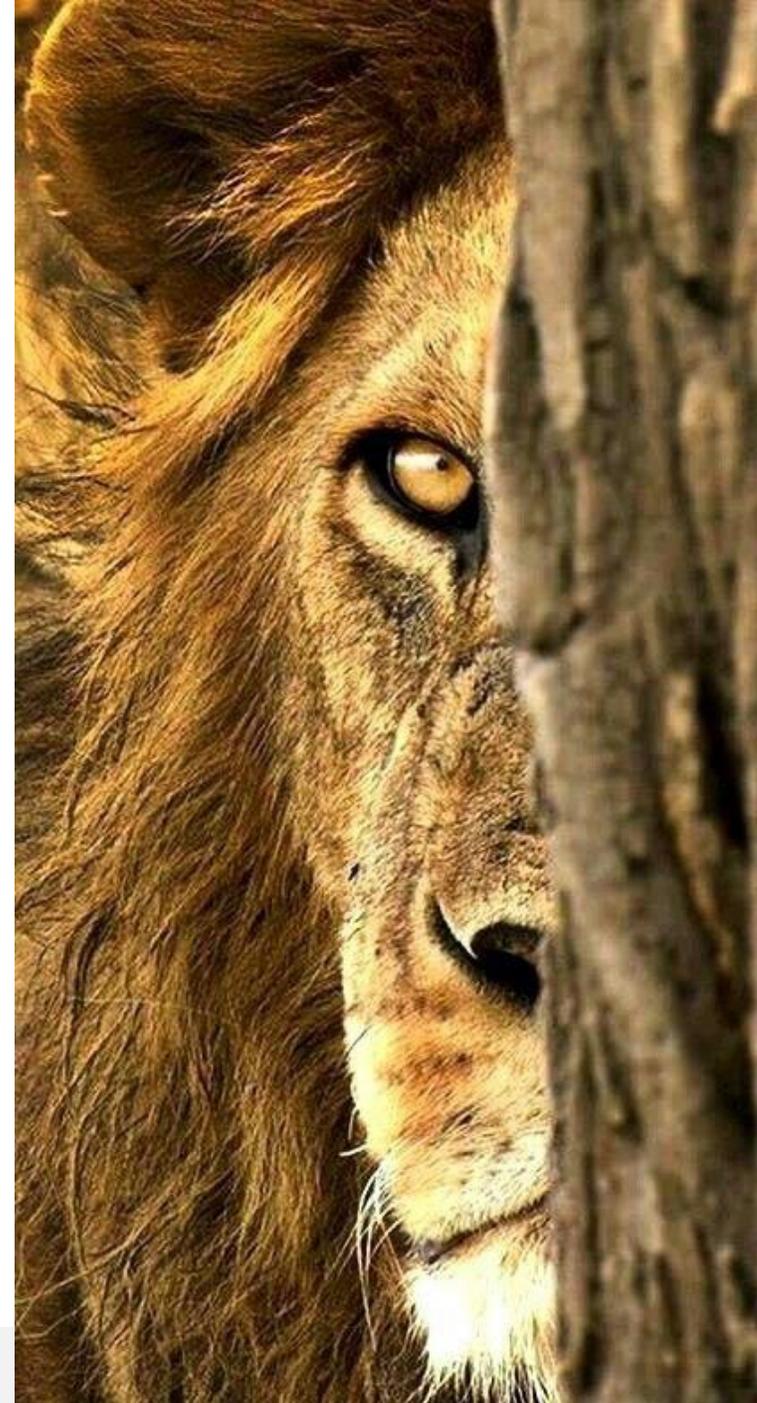


# Сила личности

Сильные  
стороны

Смысл

Ответствен-  
ность



# Построение команды на основе сильных сторон

Сильные  
стороны

1. Тест Белбина
2. П. Ленсиони «6 гениев команды»
3. 16 personalities



# Построение команды на основе сильных сторон

Сильные  
стороны



# Построение команды на основе сильных сторон

Сильные  
стороны



## Аналитики



**Стратег**  
INTJ-A / INTJ-T

Богатые воображением, стратегические мыслители, с планом на все случаи жизни.



**Ученый**  
INTP-A / INTP-T

Творческие изобретатели, с твердой уверенностью в силу знаний.



**Командир**  
ENTJ-A / ENTJ-T

Храбрые, находчивые и сильные духом лидеры, всегда находящие путь – или пробивающие путь.



**Полемист**  
ENTP-A / ENTP-T

Умные и любопытные мыслители, которые никогда не откажутся от интеллектуального вызова.

## Хранители



**Администратор**  
ISTJ-A / ISTJ-T

Практичные и опирающиеся на факты люди, надежность которых непоколебима.



**Защитник**  
ISFJ-A / ISFJ-T

Очень ответственные и добрые защитники, всегда готовые защитить своих любимых.



**Менеджер**  
ESTJ-A / ESTJ-T

Отличные администраторы, непревзойденные специалисты в управлении процессами и людьми.



**Консул**  
ESFJ-A / ESFJ-T

Необычайно заботливые, общительные и популярные люди, всегда готовые помочь.

## Дипломаты



**Активист**  
INFJ-A / INFJ-T

Тихие и мистичные, но воодушевляющие и неустанные идеалисты.



**Посредник**  
INFP-A / INFP-T

Поэтичные, добрые и альтруистичные личности, всегда готовые встать за доброе дело.



**Тренер**  
ENFJ-A / ENFJ-T

Харизматичные и воодушевляющие лидеры, заряжающие своих слушателей.



**Борец**  
ENFP-A / ENFP-T

Энтузиасты, творческие и общительные свободные умы, которые всегда находят повод для улыбки.

## Искатели



**Виртуоз**  
ISTP-A / ISTP-T

Храбрые и практичные экспериментаторы, мастера всевозможных техник и инструментов.



**Артист**  
ISFP-A / ISFP-T

Гибкие и очаровательные артисты, всегда готовые исследовать и испытать что-то новое.



**Делец**  
ESTP-A / ESTP-T

Умные, энергичные и очень восприимчивые люди, которые истинно наслаждаются риском.



**Развлекатель**  
ESFP-A / ESFP-T

Спонтанные, энергичные и неумтомимые весельчаки – там где они, никогда не скучно.

# Построение команды на основе сильных сторон

Сильные  
стороны

П. Ленсиони «6 гениев команды»

- 1. Креативность.** Нестандартно мыслят, находят новое и более продуктивное применение обычным вещам
- 2. Изобретательность.** Во всём проявляют изобретательность и творческую жилку
- 3. Проницательность.** Корректирует идею
- 4. Вдохновение.** Собирает и мотивирует команду
- 5. Поддержка.** Обеспечивает помощь и человеческий ресурс
- 6. Настойчивость.** Следит, чтобы дело было завершено и принесло желаемый результат





1. Вспомните ситуацию успеха
2. За счет какого вашего сильного качества она стала возможной?
3. Возьмите метафорическую карту и добавьте ассоциацию
4. Расскажите другим о своём качестве и выслушайте от вашего собеседника

# Смысл как источник счастья в деятельности

СМЫСЛ

Смысл –инструмент лидерства.

Лидер отвечает для людей  
на вопрос «**Зачем?**».

И он помогает найти эти ответы для  
каждого.



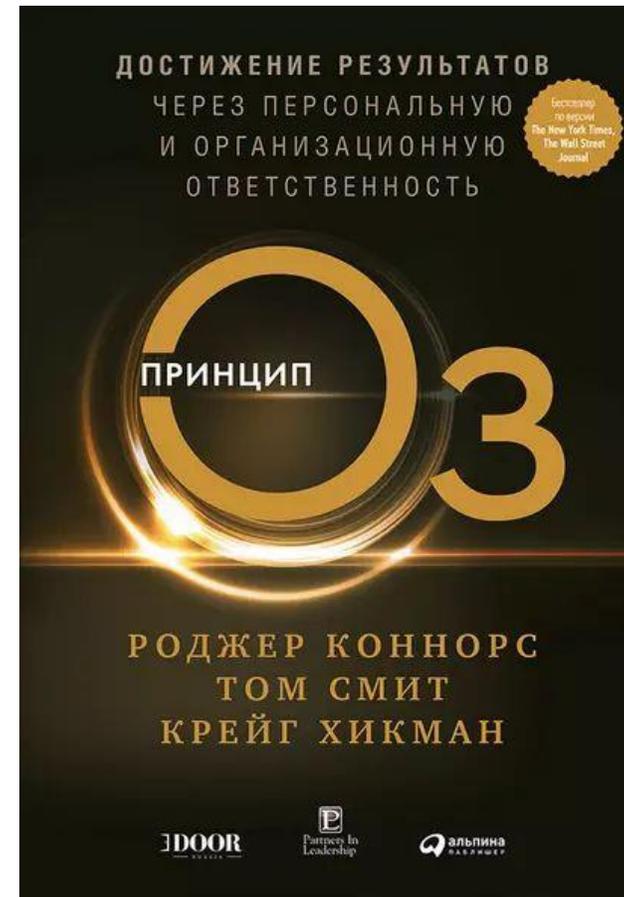
# Практика «Я выбираю»

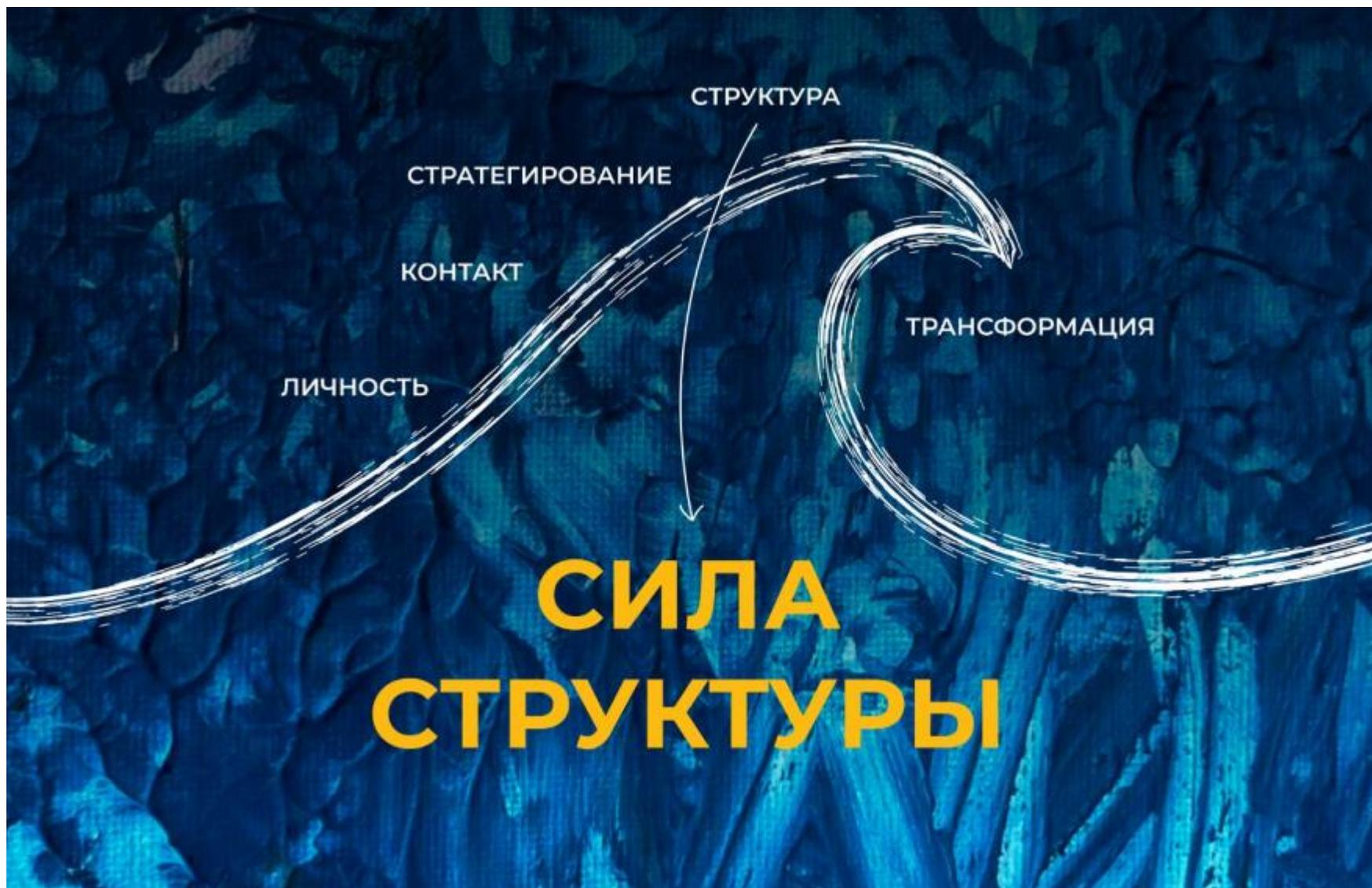


# Ответственность

— это личный выбор человека сохранять причастность к происходящему и делать всё для достижения результата в любых обстоятельствах

Ответствен-  
ность





СТРУКТУРА

СТРАТЕГИРОВАНИЕ

КОНТАКТ

ЛИЧНОСТЬ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

# СИЛА СТРУКТУРЫ

# Сила структуры

Этапы  
развития  
команды

Командные  
роли

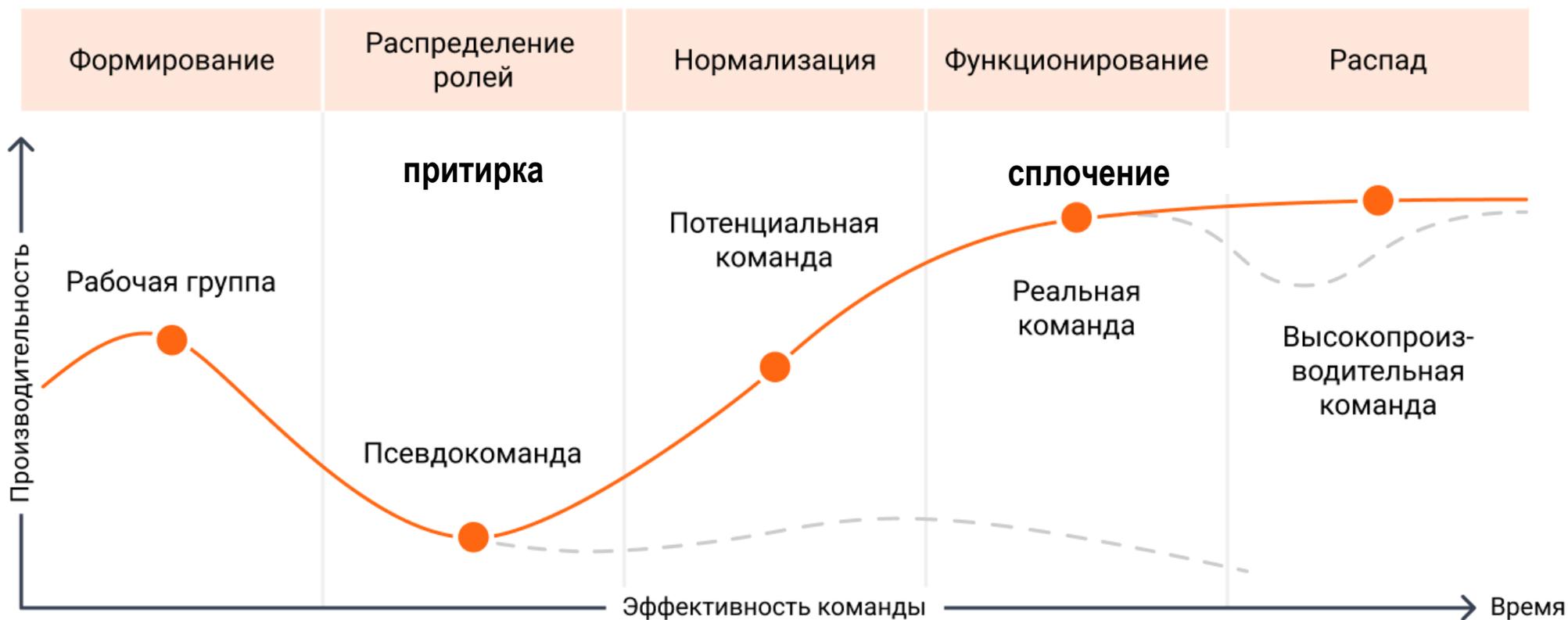
Адаптация  
под задачу



# Стадии развития команды

## Модель групповой динамики Такмена

Фазы жизненного цикла



# Командные роли

1. Лидер
2. Контролер поведения
3. Контролер времени
4. Контролер качества



СТРУКТУРА

СТРАТЕГИРОВАНИЕ

КОНТАКТ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

ЛИЧНОСТЬ



# СИЛА КОНТАКТА

# Сила контакта

Доверие

Обратная связь

Принципы  
отношения к  
людям



# Упражнение "Разговор без слов"



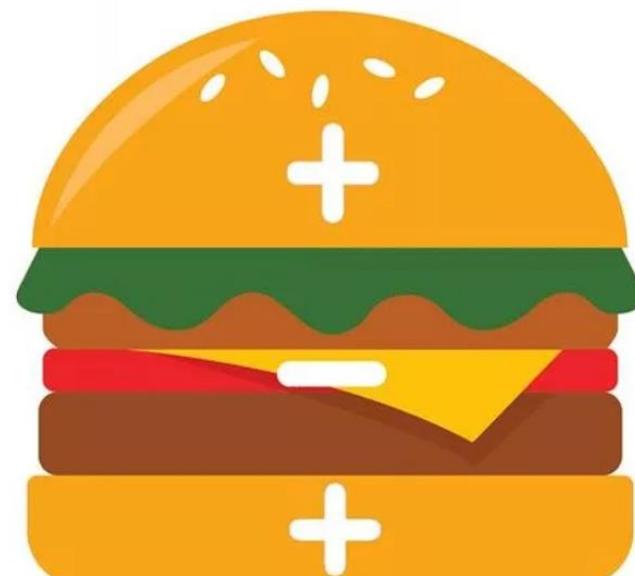
3 минуты

ТИШИНА!

## Сила контакта.

### Обратная связь

- Что понравилось?
- Что не понравилось?
- Что предлагаем сделать иначе?



# Принципы отношения к себе и к людям



# Принципы М.Эриксона в отношении к себе и людям

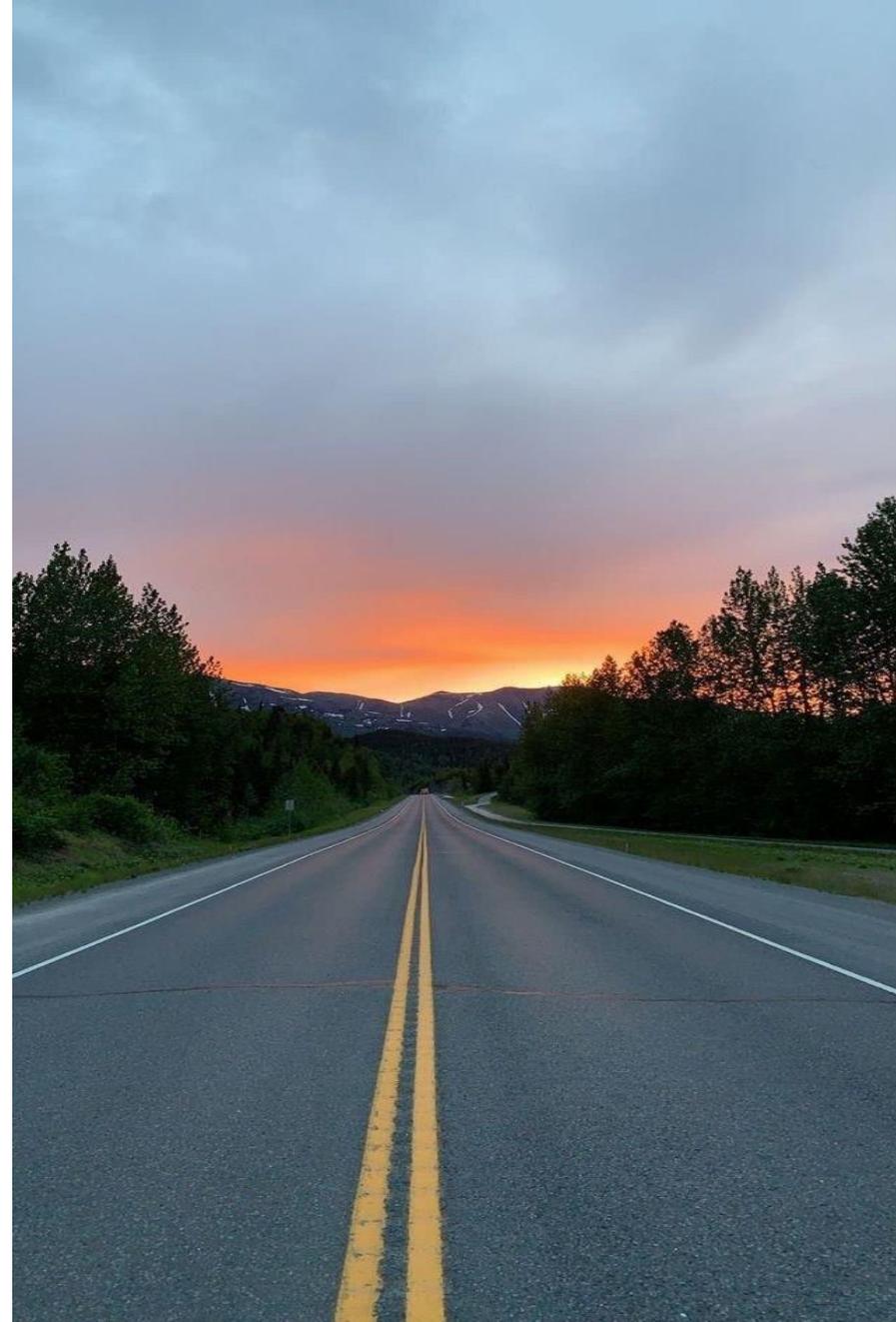




# Сила стратегирования

Видение  
будущего

Направления  
движения





СТРУКТУРА

СТРАТЕГИРОВАНИЕ

КОНТАКТ

ЛИЧНОСТЬ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

# СИЛА ТРАНСФОРМАЦИИ

# Сила трансформации

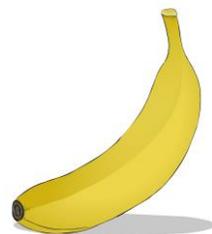


- создание нового,
- готовность решать вопросы “здесь и сейчас” из позиции «сейчас так»,
- отпускание прошлого (привычное и шаблонное),
- перерождение

## Творческое задание

В  
группах  
15 минут

- 3 команды
- Определение командных ролей на упражнение



Что важно  
перестать делать

Что продолжить

Что начать

# Stop—Continue— Start

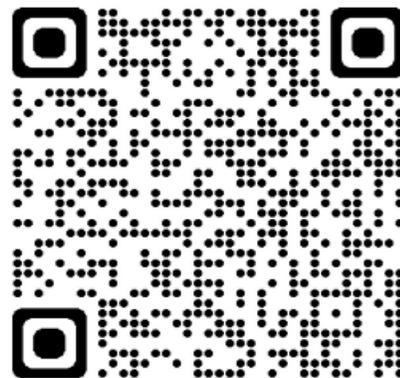
# Итоги встречи



# ОЛЬГА АНДРЮШИНА



телеграмм канал  
«Партнерство, бизнес,  
любимое дело»



VK

[olgaandryushina@yandex.ru](mailto:olgaandryushina@yandex.ru)



**Благополучия, энергии и процветания!**