





Здоровый психологический климат = эффективная команда!



г. Тольятти
2023г.

Психологический климат коллектива

- качественная сторона межличностных отношений, проявляющаяся в виде совокупности психологических условий, способствующих или препятствующих продуктивной совместной деятельности и всестороннему развитию личности в группе.

**фокус
внимания**

настроение

**внутренний
ресурс**



- Тренинг «Pro опоры»
- Семинар-практикум «Развитие ключевых навыков устойчивости и благополучия»
- Тренинг «Общение без насилия над собой и другими»
- Тренинг «Стрессоустойчивость. Профилактика стресса».
- Практикум « Основной ресурс-ваше психоэмоциональное состояние»
- Семинар-практикум «Профилактика эмоционального выгорания»
- тренинг «Жизнь без конфликта»
- Практикум саморегуляции, релаксации.
- Пионербол
- Фильм «Красота в глазах смотрящего»
- Традиции, совместные праздники (фото с 14 февраля), угадай мелодию(фото), фото с Лисабона
- Техника «Нейрографика»- инструмент как справиться с тревогой, напряжением, страхами, стрессом, и войти в ресурсное состояние с помощью нейролиний.













Диагностика

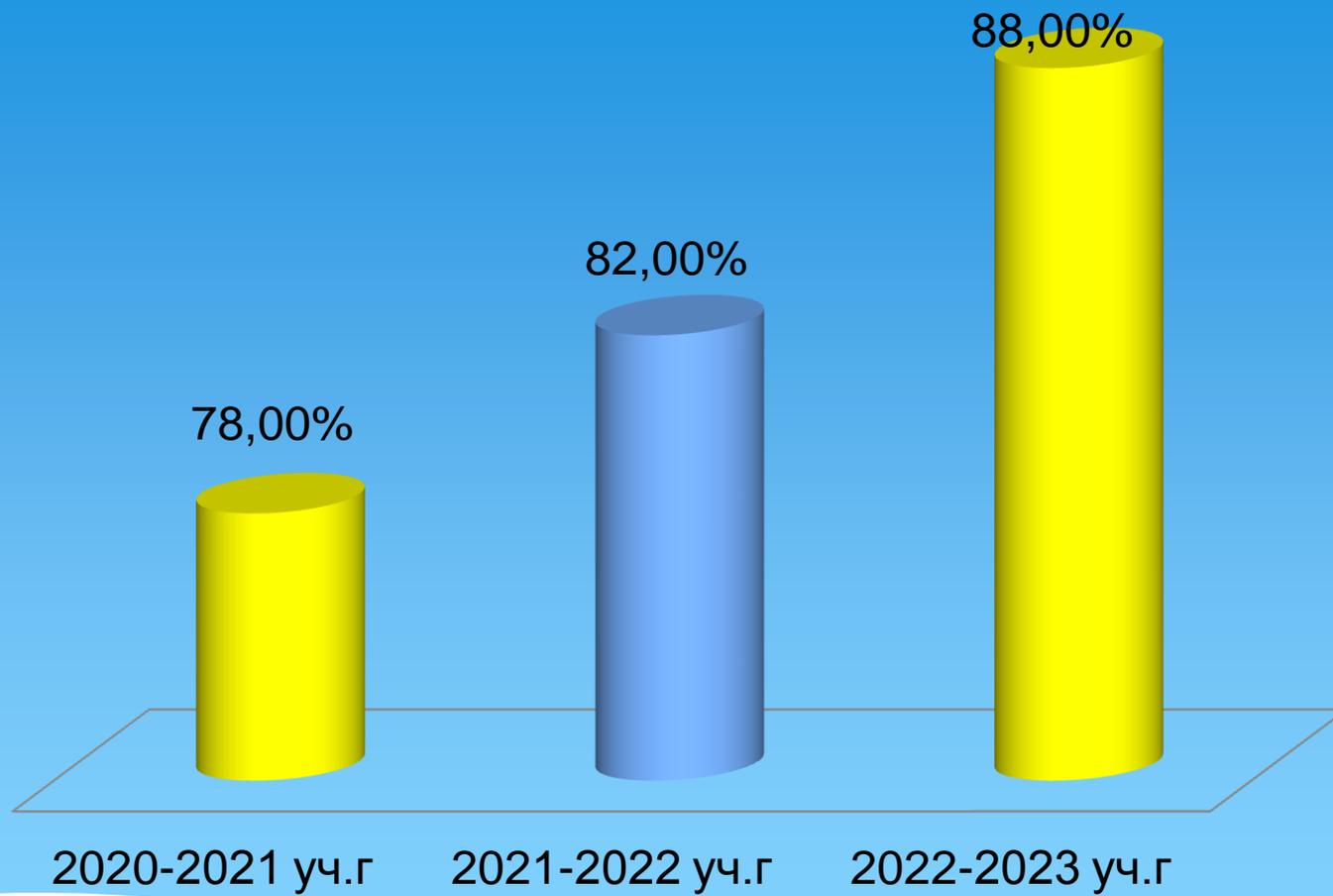
Методика изучения
психологического
климата коллектива
(А.Н.Лутошкин)

Тест «Определение
уровня стресса»
(А.Пахомов)

Методика изучения
удовлетворенности педагогов
жизнедеятельностью в
образовательном учреждении
(Е.Н.Степанов)

Выявление позитивного
настроя
(оптимизма).Методика
М.Штейна)

Диагностика
профессионального
выгорания (В.В Бойко)



Признаки эффективной команды проекта



Цель хорошо
понята и
принимается

Неформальная
атмосфера

Члены команды
прислушиваются
друг к другу

В обсуждении
задач участвуют
все члены

Конфликты -
конструктивные

Решения
основываются на
согласии

Спасибо за внимание!