

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №199 «Муравьишка»
городского округа Тольятти

Психологическая поддержка участников инновационной деятельности «Перезагрузка»

Педагог-психолог
Нянькова И.А.

Цель:

профилактика психологического
здоровья педагогов и обучение
способам снятия
психоэмоционального
напряжения.

Диагностика



1. Методика исследования эмоционального выгорания (В. Бойко)
2. Методика интегральной диагностики проблем устойчивости и эмоционального благополучия
3. Методика изучения психологического климата коллектива (А.Н.Лутошкин)

Профилактика и коррекция на базе комнаты психоэмоциональной разгрузки педагогов



Чашепитие с элементами психологического тренинга



Массажеры и самомассаж



Мандала - терапия



Театральная терапия



Танцевально-двигательная терапия



Дыхательная гимнастика

успокаивающая

тонизирующая



Рекомендации для педагогов



Техника «Комплимент»



Игры на взаимодействие



Метод «Нейрографика»



Техника «Письмо к Себе»



Релакс-видео и музыкотерапия



Метод «Ассоциации»



Отзывы о проекте «Внедрение модели сохранения устойчивости и благополучия образовательного учреждения. Источники энергии для жизни и развития»

- Организованные мероприятия всегда приносят радость, смех и улыбки)))
- У педагогов появились любимые приемы, запомнившиеся в обучении и применяемые в повседневной жизни.
- Мы каждый раз с удовольствием ждем наших встреч!

Наша работа продолжается...



ВЕСНА

ну здравствуй



Релаксация «Полёт»



Благодарим Вас за
внимание!

