

ПРИНЯТО



С учетом мнения

представительного органа работников

Кафедра С.В. Кардупова

«06» 12 2018г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МКОУ ДПО РЦ

Сергеева О.А. Сергеева

Приказ № 71 от

«07» 12 2018г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий в кабинете

ИОТ – 035 – 2018

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. При проведении занятий (семинаров, консультаций и т.п) в кабинетах (лекционном зале) приказом директора Центра назначается ответственное лицо.

1.2. Ответственный за мероприятие должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в Центре, режимы труда и отдыха, требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности.

1.2. При работе в кабинете возможно воздействие на людей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств.

1.3. Ответственный за мероприятие обязан знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.4. В процессе работы ответственный должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об случившемся администрации учреждения.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при

люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета закончить за 30 мин. до прихода людей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При проведении групповых и индивидуальных занятий соблюдать их продолжительность.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок.

3.3. При использовании технических средств обучения руководствоваться их инструкцией по эксплуатации.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. В перерывах между занятиями в отсутствие людей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать людей из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить от электросети технические средства обучения.

5.2. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.