

ПРИНЯТО

С учетом мнения

представительного органа работников

Кард С.В.Кардупова

«06» 12 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДПО РЦ
МКОУ
ДПО РЦ О.А.Сергеева
Приказ № 11 от
«07» 12 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для методиста
ИОТ – 018 – 2018

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе методистом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Методист обязан незамедлительно информировать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в учреждении, о любом ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении первых признаков острого заболевания.

1.3. Опасными и вредными факторами для методиста могут быть:

- разъездной характер работы;
- поражение электрическим током при работе на неисправном электрооборудовании;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели.

1.4. Методист обязан соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха, строго соблюдать инструкции по охране труда.

1.5. В случаях получения травмы, обнаружении неисправностей в оборудовании методист немедленно прекращает работу и сообщает непосредственному руководителю о случившемся, оказывает пострадавшему первую доврачебную помощь и организует, при необходимости, доставку в учреждение здравоохранения.

1.6. Методист обязан знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.7. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро- и взрывоопасные вещества.

1.8. Учитывая разъездной характер работы, методист должен приходить на работу в удобной одежде и обуви соответствующей сезону, в специальном журнале сделать запись о маршруте передвижения.

1.9. На рабочем месте методист проходит первичный инструктаж по охране труда, знакомится с правилами эксплуатации используемого оборудования, проходит проверку знаний по электробезопасности, теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.10. Во время работ методист проходит повторный инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности на рабочем месте один раз в полгода.

1.11. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда методист привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- проверить отсутствие на рабочей поверхности колющих, режущих предметов;
- проверить оснащенность рабочего места, исправность оборудования, электропроводки на видимые повреждения. При неисправности сообщить непосредственному руководителю;
- проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Методист обязан выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой имеется допуск.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Во время нахождения на рабочем месте методист не должен совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не размахивать острыми и режущими предметами.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Учитывая разъездной характер работы, методист должен:

- знать и выполнять правила дорожного движения;
- соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

3.6. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общего физического характера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть и поставить в известность непосредственного руководителя, привести в действие систему оповещения о пожаре и принять меры для тушения пожара.

4.3. При получении травмы, отравления или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медработнику, а в случае его отсутствия оказать пострадавшим первую доврачебную помощь и сообщить о случившемся непосредственного руководителя, далее действовать по его указанию.

4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью – покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Проветрить кабинет.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выключить персональный компьютер и другую оргтехнику из электросети.

5.4. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери и сдать ключ дежурному вахтеру.

5.5. О недостатках, отмеченных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.